

Компьютер - враг.



Компьютер - враг

У меня один лишь друг,
Компьютером его зовут.
Целый день с ним провожу,
На прогулки не хожу.
Спортом я не занимаюсь,
И совсем не закаляюсь,
Я с друзьями не общаюсь,
Я учусь целый день,
И поверьте, мне не лень
За компьютером сидеть,
Фильмы, игры поглядеть.
На все сайты без разбора
Выхожу вплоть до упора.
Плохо стал соображать,
Отчего вдруг? – не понять.
Стало плохо с головою...
И с глазами ...Что со мною?!

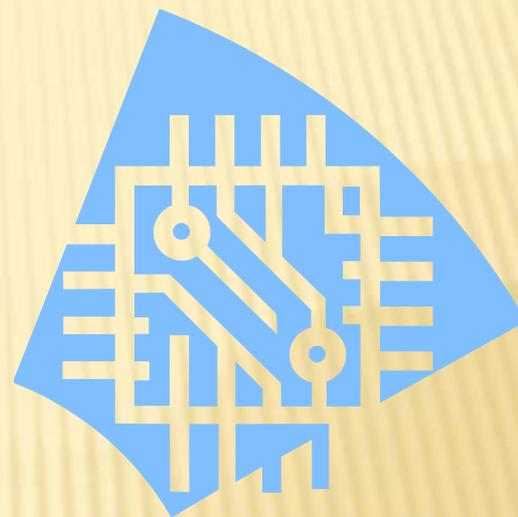


1. Компьютер и общение

2. Компьютер и здоровье

3. Компьютер и компьютерные игры

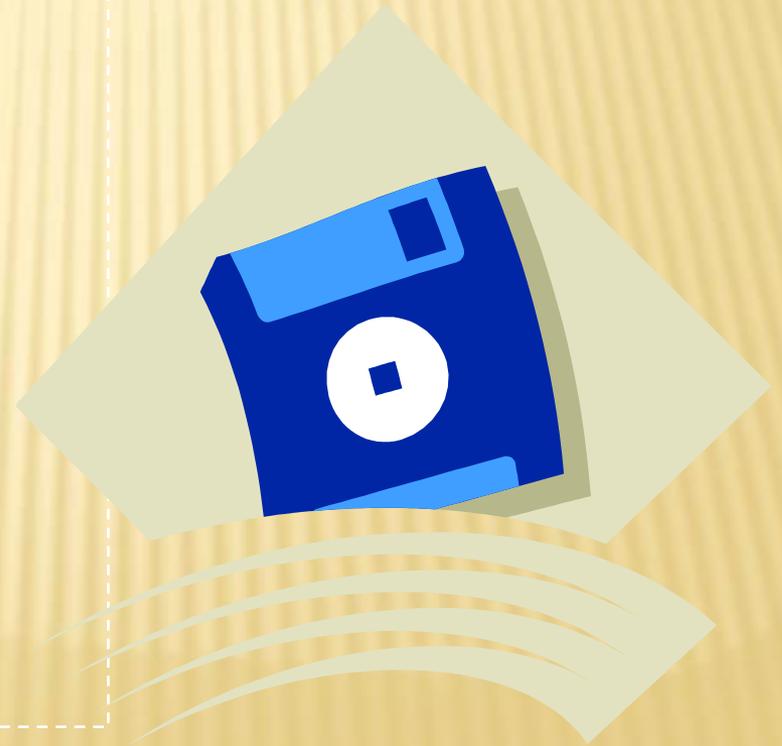
4. Компьютер и учебная деятельность



Компьютер и общение

-

- Подмена реального общения виртуальным
- Вторжение в личную жизнь
- Киберунижение
- Неграмотность



Компьютер и здоровье

-

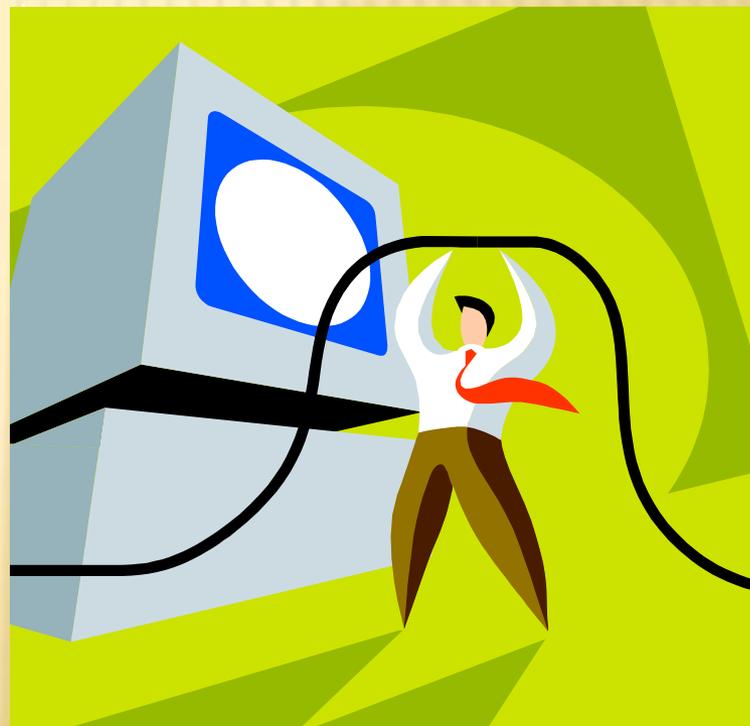
- Сидячее положение в течение длительного времени
- Электромагнитное излучение
- Перегрузка суставов кистей рук
- Повышенная нагрузка на зрение
- Стресс при потере информации, беспричинные страхи и тревоги

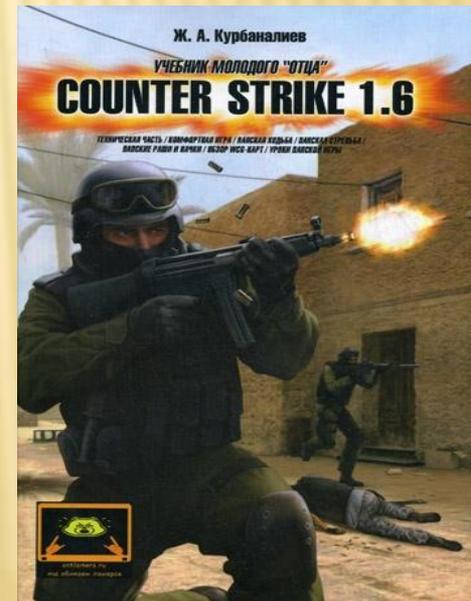
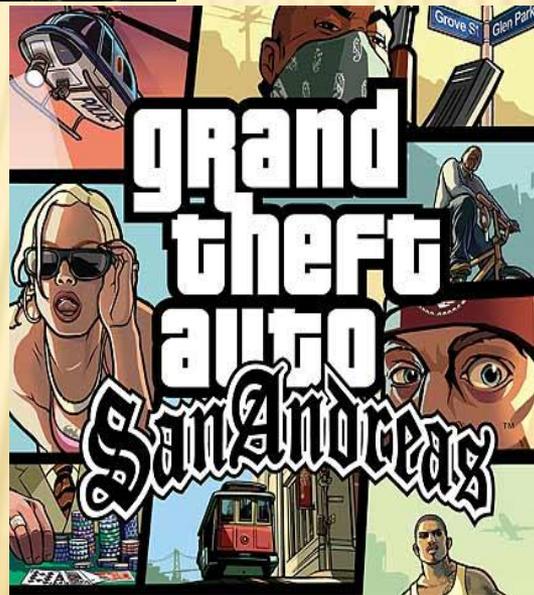


Компьютерные игры

-

- Множество агрессивных игр
- Высокая стоимость услуг провайдеров, денежные долги





Компьютер и учёба

-

- Снижение успеваемости, прогулы занятий
- Бездумное копирование сочинений, домашних работ...
- Ухудшение памяти и внимания

