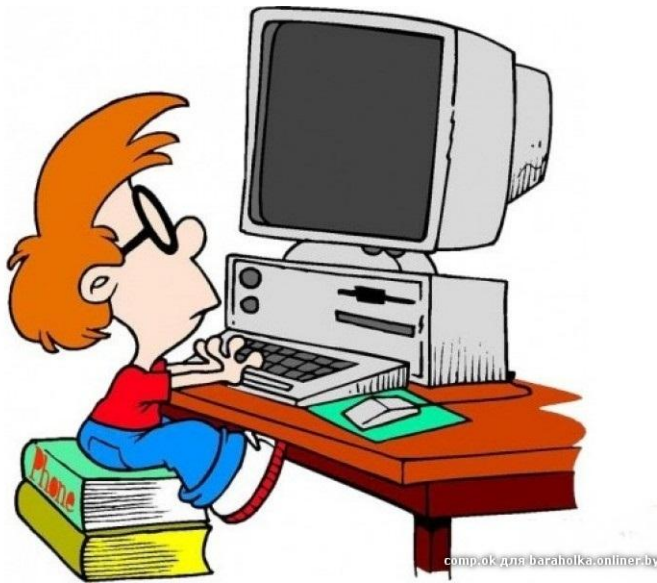


Компьютер - друг, помощник



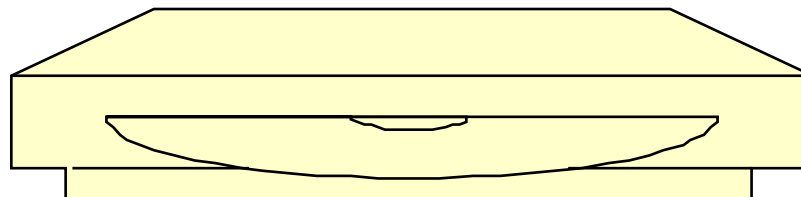
Компьютер – друг и помощник



У меня есть новый друг.
Его компьютером зовут.
Дружу я с ним давно,
И расскажу вам про него.

Он все по папочкам разложит,
Через принтер все размножит.
Электронные файлы услуг
Инструмент "на все руки"
И лекарство от скуки,
И учитель, и преданный друг.
До чего же энергичный
Электронный человек!
Мой попутчик симпатичный
В двадцать первый век

1. Компьютер и общение
2. Компьютер и здоровье
3. Компьютер и компьютерные игры
4. Компьютер и учебная деятельность



Компьютер и общение

+

- Можно общаться без границ в реальном масштабе времени
- Чтобы написать письмо родителям или другу, не надо куда-то бежать
- Множество чатов, где можно познакомиться с новыми друзьями и отдохнуть



Компьютер и здоровье

+



Советы, чтобы уберечь здоровье.

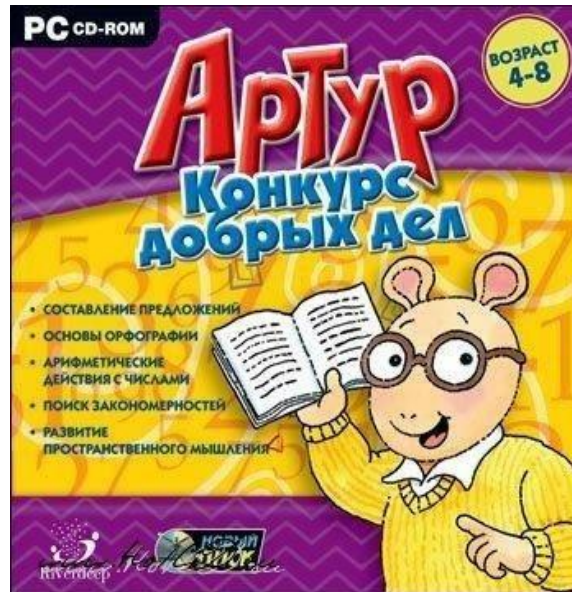
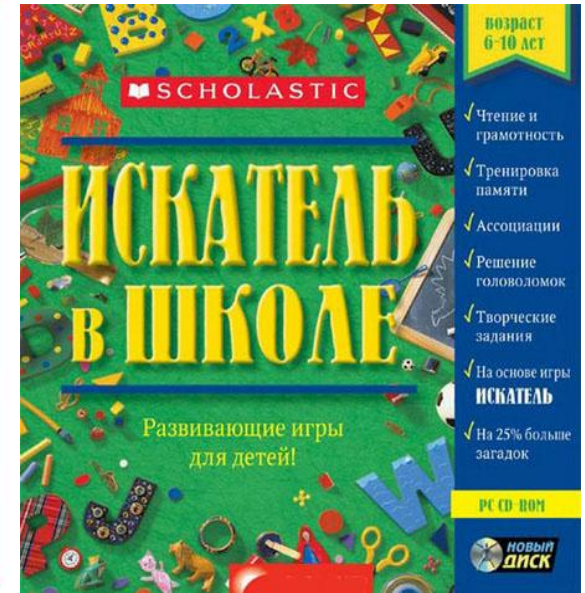
1. Работать за современными компьютерами с хорошо освещенным рабочим столом.
2. Для учащихся 2 - 6 классов непрерывная продолжительность занятий с компьютером не должна превышать **15 минут**
3. Каждый час вставать из-за компьютера и делать комплекс упражнений для позвоночника.
4. Каждый час делать комплекс упражнений для кистей рук.
5. Каждые полчаса делать гимнастику для глаз.
6. Обязательно чередовать работу за компьютером с прогулкой на свежем воздухе.

Компьютерные игры

+

- Развивающие игры тренируют память, логику, мышление...





Компьютер и учёба

+

- Материал при подготовке к урокам
- Репетитор
- Дистанционное образование
- Сочинение музыки, стихов, рисование



Компьютер не может сам
принести вред или пользу
человеку.

**Всё зависит от самого
человека!**

