



Выпуск 50

ПОДДЕРЖИВАЕМ

ЧИСТОТУ

ДОМА

В этом выпуске:

Как правильно- 2
убираться
в квартире:
пошаговая
инструкция

С п о с о б ы 3
уборки в доме

Пошаговая 4
инструкция
уборки в
квартире

Как поддер- 5
живать чистоту
в доме?

Еженедельное 6
расписание
уборки

Дата пуска: 31 марта 2019

Выпуск № 50



Как правильно убираться в квартире: пошаговая инструкция

Уборка в квартире – казалось бы, банальный бытовой вопрос, с которым большинству женщин приходится сталкиваться регулярно. Однако львиную долю хозяек лишь одна мысль о предстоящих хлопотах повергает в ужас: порой, на поддержание чистоты в доме требуется немало усилий и времени. Как же правильно убираться в помещении, чтобы на это уходило немного сил?



Способы уборки в доме

Удивительно, но даже в таком простом занятии, как уборка, существует несколько разновидностей:

- Ежедневная уборка – включает в себя поддержание порядка в доме, особенно актуальна там, где живут дети. Достаточно вымыть посуду, разложить все предметы по местам и при необходимости протереть полы.
- Еженедельная – требует больше времени, так как хозяйке нужно мыть пол, пылесосить помещение, вытирать пыль. В общем, делать все, чтобы дом принял облагороженный вид;
- Генеральная – такая уборка является самой сложной, планировать ее лучше на выходные, когда в запасе есть масса свободного времени. Будьте готовы убираться в шкафах, на полках, протирать окна и совершать другие манипуляции.

Если хозяйка будет своевременно убираться в [квартире](#), делать текущую уборку и ежедневную, удастся равномерно распределить нагрузку и превратить капризный труд в приятное времяпрепровождение.



Пошаговая инструкция уборки в квартире

Чтобы уборка не стала хаотичным и беспорядочным занятием, рекомендуется составить четкий план действий: что предстоит вымыть, протереть, почистить. Инструкцию необязательно составлять перед каждой уборкой, сделайте это один раз с учетом плана пошаговых манипуляций:

1. Уборка жилых комнат – соберите весь мусор в отдельный мешок, а грязное белье – в корзину для стирки. Замените постельное белье на чистое, заправьте кровати, затем наведите порядок в шкафах, убедитесь, что все вещи висят на своих местах. Ковры следует пропылесосить, а затем протереть пыль на стенках и дверцах шкафов. Не забудьте о люстрах – тут тоже любят скапливаться микрочастицы.
2. Уборка кухни – предварительно вымойте всю грязную посуду, разложите ее по полкам. Затем переходите к технике – нужно очистить микроволновую печь, газовую плиту и духовку. Используйте для этого раствор уксуса или лимонной кислоты. Теперь осталось убратся в шкафах, протерев пыль, и навести порядок в холодильнике.

Уборка ванной и туалета – такое занятие сложно назвать приятным, ведь предстоит самая грязная работа. Наденьте перчатки, приготовьте моющие средства и протрите поверхность сантехнического оборудования. Унитаз нужно мыть внутри и снаружи, затем протирая бумажным полотенцем. Ванну и раковину обработайте антибактериальным средством, помойте стекла и зеркала.

Последний шаг – вымыть везде полы, заранее убрав пыль. Вы можете использовать антисептики, а можете обойтись простой водой и тряпкой, этот способ тоже будет весьма эффективным. Обязательно вытряхните коврики у входа и расставьте обувь по своим местам.



Как поддерживать чистоту в доме?

На самом деле, процесс уборки в квартире будет облегчен, если домочадцы станут соблюдать несколько простых правил. Что же поможет поддержать порядок в помещении? Для жильцов существуют такие хитрости:

- Не мусорите – сразу же убирайте за собой обертки, разбросанные вещи и мелкие крошки. На первый взгляд, они кажутся незначительными, но существенно усложняют жизнь по мере накопления;
- Выкидывайте старые ненужные вещи – не следует превращать квартиру в свалку Плюшкина, иначе разгрести завалы придется несколько дней. Чем дольше вы храните мусор, тем труднее от него избавиться. Помните, что антресоли нужны для несезонных вещей, а вовсе не для того, что жалко отправить на свалку;
- Если самостоятельно заниматься уборкой не хочется, пригласите специалистов клининговой службы и наблюдайте, как работают профессионалы. Возможно, некоторые навыки пригодятся, а вы в будущем сможете повторить процедуру;

Придерживайтесь режима экономии энергии – убирайте сразу тщательно, чтобы в дальнейшем не пришлось все переделывать. Старайтесь, чтобы необходимые тряпки, мешки и моющие средства находились под рукой, а не в соседней комнате, а еще не забывайте периодически выбрасывать скопившийся мусор, не собирая баулы в коридоре. Захламлять пространство вовсе необязательно.

Следование простым правилам поможет поддержать порядок в доме, а в процессе уборки не тратить слишком много времени. Лучше провести несколько часов с домочадцами, чем разгрести старый мусор и отчищать въевшийся жир с плиты – делайте все своевременно, чтобы уборка была не тяжким занятием.



**ВЫПУСК
ПОДГОТОВИЛИ:**

**СТАРКОВА К.М.
РЫБАКОВА Л.
БАЕВА А.**

Телефон:
8(48532) 2-02-36

Эл. почта :
gouyaoydd@mail.ru

Наш адрес: г. Углич, ул.
Ольги Берггольд, д 6



ГУ ЯО «Угличский
детский дом»

Еженедельное расписание уборки

	Понедельник
Протереть пыль начните с верхних молдингов и закончите плинтусами	Заправить кровать; Разгрузить посудомойку; Загрузить стиральную машину (1 загрузка); Протереть/пропылесосить полы в основных жилых комнатах; Погладить и поместить в шкафы (после 1 загрузки); Загрузить посудомойку
День мебели Отполируйте всю мебель (включая кухонные фасады, если они из дерева)	Заправить кровать; Разгрузить посудомойку; Загрузить стиральную машину (1 загрузка); Протрите нижнюю часть кухонных шкафов, Вывойте полы в основных жилых комнатах; Погладить и поместить в шкафы (после 1 загрузки); Загрузить посудомойку
Открытые поверхности Уберите все лишнее и хорошо вымойте открытые поверхности в ванной и кухне	Заправить кровать; Разгрузить посудомойку; Загрузить стиральную машину (1 загрузка); Вывойте внутреннюю часть входной двери, Вывойте полы в кухне и ванной; Погладить и поместить в шкафы (после 1 загрузки); Загрузить посудомойку
Техника Вывойте / протрите всю технику (телевизоры, микроволновку, протрите полки холодильника протрите мелкую бытовую технику	Заправить кровать; Разгрузить посудомойку; Загрузить стиральную машину (1 загрузка); Поменяйте постельное белье, Постырайте постельное белье; Погладить и поместить в шкафы (после 1 загрузки); Загрузить посудомойку
Зеркала Зеркала, внутренняя часть окон, стекло в душевой кабинке и т.д.	Заправить кровать; Разгрузить посудомойку; Загрузить стиральную машину (1 загрузка); Вывойте унитаз и раковины, соберите обувь и игрушки по всему дому в места хранения; Погладить и поместить в шкафы (после 1 загрузки); Загрузить посудомойку
Обивка Пропылесосьте, протрите обивку диванов, кресел, стульев, матрасы и т.п.	Заправить кровать; Разгрузить посудомойку; Загрузить стиральную машину (1 загрузка); Вывойте, протрите пыль во дворе / на балконе, вымойте уличные игрушки; Погладить и поместить в шкафы (после 1 загрузки); Загрузить посудомойку

Home Life
organization