



# СОЛНЫШКО

С Днем  
Учителя!



В этом  
выпуске:

Дата выпуска: 30 октября 2016

Выпуск № 12

От автора 2

День Учи-  
теля 3

Приезд  
друзей 4

Поздрав-  
ляем 5

Окно в  
мир 6

Теплый  
дом 7

Кулинар-  
ный час 8

Уроки  
здоровья 9

Полезные  
советы 10



Теплого осеннего дня!



## В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

*Дорогие читатели!*



В субботу, 29 октября, в детский дом приехали долгожданные гости – волонтеры благотворительного общества «Дом Солнца».

Гости организовали для воспитанников веселые конкурсы с призами. Огромный восторг у ребят вызвал мастер-класс по росписи на коже: и малыши, и ребята постарше с удовольствием и нескрываемой гордостью демонстрировали замысловатые рисунки на руках, выполненные серебристыми и золотистыми красками. Кульминацией встречи стало совместное чаепитие: гости привезли необычное угощение – восьмикилограммовый торт

ручной работы с символикой сообщества, излучавший радость и позитивное настроение. И, наверное, самое главное – дети обрели новых друзей, многие обменялись номерами телефонов, очень теплыми во время встречи были отношения воспитанницы Нади и гости – ее тезки Надежды. Может быть, эта дружба со временем перерастет в наставничество, и у нашей трудолюбивой Нади появится старшая подруга, которая сможет оказать ей помощь в трудную минуту...

Ребятам и, надеемся, гостям, надолго запомнится эта встреча, проникнутая добром, душевностью, дружбой детей и взрослых. Коллектив педагогов и воспитанники Угличского детского дома выражают слова искренней благодарности и признательности *благотворительному сообществу «Дом Солнца»* и лич-

*но Еве Хигер, Кусе, Виктору Дергачеву, Евгении Бояринцевой, Алексею Капичникову* и всем сотрудникам сообщества, не оказавшимся равнодушными к детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей. С нетерпением ожидаем новой встречи весной следующего года, надеемся, что гости





# День Учителя



## Поздравляем С Днём учителя!

5 октября в нашем доме прошел праздник «День Учителя». Всех педагогов ждал сюрприз. Ребята подготовили нашим взрослым поздравительный плакат, на котором отразили все слова благодарности, которые только можно было сказать. Во время меро-

приятия дети решили выделить наилучшие качества каждого взрослого и отразили их в открытках, выполненных своими руками. Также всех ждал интересный концерт. На празднике дети восхваляли педагогов стихами и песнями. В исполнении песен

Приятная и дружелюбная атмосфера праздника продолжилась за праздничным столом, на котором мы снова попытались удивить наших педагогов самостоятельно приготовленным тортом!



## Приезд друзей

*В октябре к нам приезжали наши гости из фирмы «Декатлон». Мы встретили ребят веселой игрой на улице. Все подхватили нашу идею и принялись веселиться. Часть ребят отправились в дом, чтобы при-*

*готовить нам кулинарный сюрприз, в котором также участвовали наши ребята. Наигравшись и проголодавшись мы поспешили к обеденному столу, который был богат разными «вкусняшками». Опро-*

*бовав приготовленное блюдо, мы поспешили на мастер-класс по изготовлению кулонов. А вскоре пришла пора прощаться! Мы с нетерпением ждем следующей встречи!*



## Книга жизни

*Хотелось бы с Вами поделиться тем, как мы проводим время на кружке под названием «Книга жизни».*

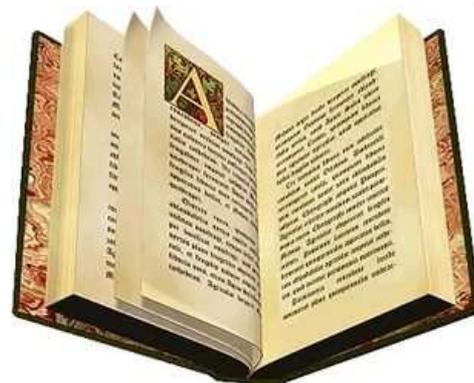
*На этом кружке мы работаем со своей биографией, вспоминаем, где и как жили. Рассуждаем о*

*нашем прошлом, настоящем и пытаемся предугадать нашу жизнь в будущем. Все это мы записываем в книгу под руководством Натальи Владимировны!*

*Мне этот кружок очень нравится,*

*есть возможность поразмышлять!*

*Баева А.*







# «Окно в мир»

Санкт-Петербург

Поездка в Санкт-Петербург. Мы узнали о предстоящей поездке летом и сразу же стали готовиться к грядущему событию: изучать маршрут, рассматривать достопримечательности города, но тогда ребята и педагоги и подумать не могли, что эта экскурсия станет своеобразным «окном в



мир».

Начнём все по порядку. Оказалось, что никто из воспитанников не ездил в поездах, и начались фантазии, как будем ехать, как спать в вагоне, были даже предложения закрыться простынками от остальных пассажиров, но, к счастью, ехать в поезде было совсем не страшно, и все усвоили

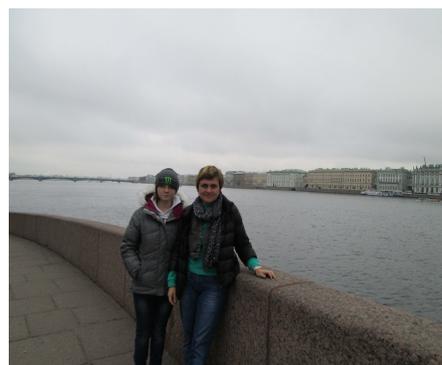


несложные правила пребывания в вагоне. Поразил детей и отель «Москва»: двухместные номера, завтрак – шведский стол, когда самостоятельно надо было выбрать блюда, пользоваться различными приборами, но и эти волнения улеглись, и началось изучение города. Всё было удивительным: красота улиц, строгость и величие Петропавловской крепости, старые маяки, мосты, Мойка, Фонтанка, Нева, история удивительной северной столицы. Во



второй половине дня - посещение знаменитого «Ленфильма», а вечером - Александро-Невской Лавры.

Следующий день тоже удивил. Состоялась экскурсия в Старую Ладугу. Перед глазами детей предстала Русь времен Рюрика и Олега Вещего; Русь князя Александра Невского, когда привычный мир заменился величественной панора-



мой с дохристианскими погребальными сопками, домонгольскими храмами, фортификациями 12-16 веков. История России наполнилась конкретными образами и эмоциями.

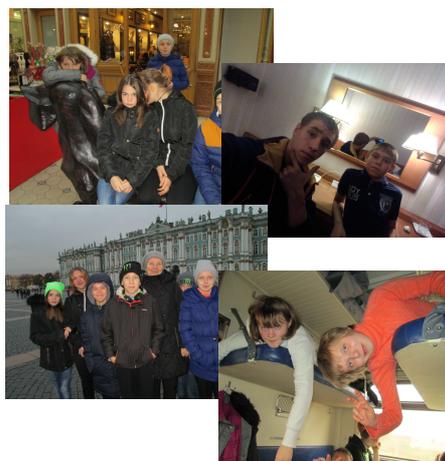
Вечером второго дня была самостоятельная прогулка по вечернему Невскому проспекту до площади Восстания, где пели музыканты, летали «вертолётники», а праздничную атмосферу дополняли яркие витрины магазинов, подсветки



Мальчишки переживали, что им придется слушать неинтересную музыку, но всё оказалось иначе. Исполнение молодыми артистами классических номеров настолько поразило, что при выходе из зала сами напевали: «Соловей мой, соловей...». Затем

был этнографический музей. Жизнь людей прошлых веков, занятия крестьян, наряды, утварь, ремёсла. Дети старались все сфотографировать и запомнить. По окончании поездки состоялся разговор о том, что запомнилось. Самая точная фраза, передающая многие впечатления, прозвучала из уст одного воспитанника: «Мы приехали другими». Наверное, в этом суть по-

добных экскурсий. Большое спасибо за это погружение в жизнь всем организаторам удивительного путешествия .



## «Теплый дом»



*В октябре мне посчастливилось первым начать проект «Теплый дом», который транслируется на нашем Угличском телевидении.*

*Соколов И.*

-Иван, расскажи о своих впечатлениях от съемок?

- Мне очень понравилось. Я даже не волновался.

- Что запомнилось?

- Вспоминаю, как я сидел на кресле и иг-

рал в телефон, и вдруг неожиданно меня начали снимать. Я удивился!

- Как ты думаешь, почему выбрали именно тебя?

- Затрудняюсь ответить

- А ты понял, для чего тебя снимали?

- Как я понял, это видео поможет мне



# КУЛИНАРНЫЙ ЧАС

*Каждую неделю в нашей семье проходит кулинарный час. Мы совместно с воспитателем, а иногда и самостоятельно готовим разные блюда. Лично я очень люблю готовить и стараюсь всегда участвовать в этом мероприятии. Я смотрю рецепты в разных журналах и переписываю их к себе в копилку-тетрадь. Хочу поделиться с вами рецептом всеми любимой жареной картошки:*

## **Картофель, жаренный на масле**

Картофель очистить, промыть и нарезать, например, в виде равномерных брусочков. Положить брусочки в холодную воду на некоторое время, затем воду слить, брусочки просушить бумажным полотенцем.

Налить подсолнечное масло (или иное) на чугунную сковороду толщиной 3-5 мм, поставить сковороду на средний огонь и ждать, пока масло прогреется. Когда масло накалится (появится легкий дымок), выложить картофель одним слоем.

Как только картофель приобретет золотистый цвет, его следует перевернуть и продолжить жарку до того момента, как другая сторона картофеля приобретёт золотистый цвет. Периодически во время жарки картофеля сковороду необходимо встряхивать. Готовый картофель можно посолить.

*Макарычева Н.*





Всем привет! Ребята, у вас имеется огромная возможность заниматься спортом, самого активного спортсмена по итогам месяца я буду щедро поощрять. Успехов вам, ДРУЗЬЯ!  
Ваш друг Тигра!

## Уроки здоровья

*Здоровый образ жизни—это основа успешной жизнедеятельности. На протяжении месяца у нас проходят часы здоровья. В эти дни мы слушаем лекции о здоровом образе жизни, посещаем*

*бассейн и устраиваем спортивные соревнования. Спорт нужен нам для жизнестойкости! Многие наши ребята посещают спортивные секции. Мы очень любим здоровый образ жизни и*



ВЫПУСК  
ПОДГОТОВИЛИ:  
БАГРОВА Н.В.,  
ГОНОСТАРЕВА А.К.,  
КАЛАЧЕВА Л.Н.,  
ГОРЕЛОВ ЕВГЕНИЙ,  
МАКАРОВ  
ЕВГЕНИЙ,  
МОЗИКОВ ИВАН  
МАКАРЫЧЕВА  
НАДЕЖДА,  
СОКОЛОВ ИВАН,  
БАЕВА АНАСТАСИЯ

Тираж: 1 публикация

Один за всех и все за  
одного!

Телефон:  
8(48532) 2-02-36

Эл. почта :  
goyuayydd@mail.ru

Наш адрес: г. Углич, ул.  
Ольги Берггольц. д 6

  
ГУ ЯО «Угличский  
детский дом»

## ПОЛЕЗНЫЕ



## СОВЕТЫ

### Как одеться осенью?



Осенняя погода очень коварна. Осенью необходимо одеваться так, чтобы вы и не замерзли, и не перегрелись.

Осенняя погода – самая сложная для экипировки ребенка на прогулку. Летом все ясно – одеваем по минимуму и панамку на голову. Зимой – термобелье, комбинезон, варежки и теплую шапку. А вот что делать осенью, в эпоху переменчивой погоды? Чтобы осенняя прогулка была комфортной, ты должен быть правильно одет.

#### Совет №1: Выбор одежды

Выбирать нужно одежду из натуральных материалов: они обеспечивают свободную циркуляцию воздуха и влаги, поэтому в таких нарядах у ребенка меньше вероятности вспотеть и перегреться. Синтетическая одежда может привести к переохлаждению организма.

Исключение составляют специфические современные ткани, из которых изготавливают мембранозную одежду. Такие куртки и комбинезоны не промокают, не пропускают ветер и хорошо удерживают тепло. К тому же они очень легкие, поэтому ребенку удобно и комфортно в них гулять.

#### Совет №2: Большие – лучше?

Не стоит кутаться – так только повышается вероятность возникновения простуды вспотевшего ребенка.

#### Совет №3: Правильная шапка

Надевать шерстяной головной убор не следует – можно перегреть голову. Хорошо подходят вязанные хлопковые варианты, возможно с тонкой подкладкой.

#### Совет №4: Внимание, обувь!

Осенью часто идут дожди, поэтому лучше выбирать непромокаемую обувь. И вовсе не обязательно это должны быть тяжелые резиновые сапоги. В настоящее время большинство мембранозной обуви не пропускает влагу извне.

Очень важно, чтобы обувь была по размеру. Ботинки впрытк будут сдавливать ступню, препятствуя нормальному кровообращению, что чревато замерзшими ногами.

#### Совет №5: Шарф и «аксессуары»

Нужно помнить, что шарф – для шеи. Им не рекомендуют закрывать лицо. Из-за дыхания ребенка он будет увлажняться,

