

СОЛНЫШКО

С новым
учебным годом!



Сентябрь

В этом
выпуске:

Дата выпуска: 30 сентября 2016

Выпуск № 11

Анонс номера	2
День Знаний	3
Осенний День Здоровья	4
Поздравляем!	5
Моя новая школа	6
Трудовой десант	7
Кулинарный час	8
Осенний марафон	9
Полезные советы	10



Золотая осень.



В этом выпуске

Дорогие читатели!

Спустя несколько месяцев творческого отдыха мы вновь приступили к работе над нашей солнечной газетой!

Солнечной—потому, что уже к концу сентября каждый из нас начинает скучать по летнему солнышку, а яркие, радужные страницы нашей газеты помогают согреться и дарят душе настоящее солнечное тепло, которого нам так не хватает за окном.

Этот выпуск посвящен главному сентябрьскому событию в жизни каждого ребенка и педагога—Дню знаний. Надо сказать, что сентябрьский ветер вместе с вихрем кружащихся листьев принес изменения в жизнь многих наших воспитанников. Гостеприимно раскрыла свои двери школа № 5 перед новым кадетом—Гореловым Дмитрием.

Иван Мозиков и Иван Соколов тоже обрели новых школьных друзей в школе № 3. А к воспитателю Макарову Евгению учитель приходит в детский дом. Женя с нетерпением ожидает каждой новой встречи с наставником!

Своими впечатлениями о новой школе и о новом классе на страницах газеты поделился Дмитрий Горелов.

По традиции мы поздравляем с днем рождения ребят и педагогов. В сентябре у нас 6 именинников, для них—стихотворение с самыми светлыми и добрыми пожеланиями!

Не обошлось без новинок. В этом учебном году мы решили включить в газету новые интересные и полезные для ребят и читателей рубрики. Юная хозяйка Надя будет делиться рецептами новых освоенных ку-

линарных шедевров. В этом номере Надя рассказывает о том, как испечь ароматную шарлотку—хит этой осени в нашем доме. Новые рецепты ищите в рубрике «Кулинарный час» на страницах следующих выпусков!

В новой рубрике «Трудовой десант» мы рассказываем о наших трудовых буднях: какие дела нам приходится ежедневно выполнять, чему ребята научились, даем полезные бытовые советы. Надеемся, что эта рубрика станет особенно полезной для тех ребят, которые готовятся к выпуску: ведь совсем скоро им придется все делать самим. А пока у них есть время еще чему-то научиться! Поможем выпускникам в этом вместе!

Приятного знакомства с новым выпуском газеты «Солнышко»!

Багрова Н.В.



День знаний



1 сентября в нашем доме прошел праздник, посвященный Дню Знаний. Каждый ребенок старался принять участие в этом мероприятии. Баева Анастасия и Мозиков Иван отвечали за сценарий праздника и выступили в роли ведущих. Рыскин Николай подготовил музыкальное сопровождение. Остальные воспитанники подготовили зал

к празднику и приняли участие в нем. Ребята подготовили такую праздничную программу, в которой отразили настрой предстоящего учебного года, показали результаты своей деятельности летом и поздравили своих педагогов. Результаты своей деятельности летом Баева Анастасия представила в виде презентации, в которой

отразила самые значимые, яркие события уходящего лета. Настрой предстоящего года выразили в частушках. Слова благодарности педагогам звучали в песнях.

Праздничный концерт завершился вкусным чаепитием.

*Воспитатель
Гоностарева А.К.*

Наша добрая традиция

Нашей доброй традицией стало поздравление жителей Угличского Дома для престарелых и инвалидов. 30 сентября, в канун Дня пожилого человека, воспитанники по-

сетили Доминтернат и поздравили его жителей с праздником. Ребята подготовили для них стихи, исполнили песню и подарили поздравительный плакат.

Встреча, как всегда, получилась трогательной.



«Осенний день здоровья»

18 сентября 2016г. в нашем доме прошло интересное мероприятие «Осенний день здоровья». Де-

тям предлагалось поучаствовать в спортивных соревнованиях и в беседе «О слагаемых здоровья».

Мероприятие было эмоциональным, насыщенным и интересным.

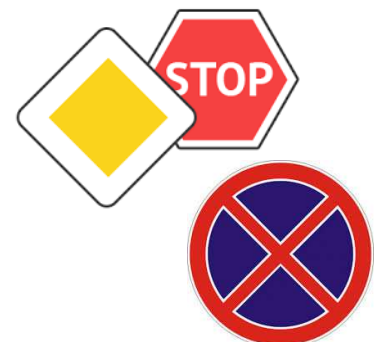
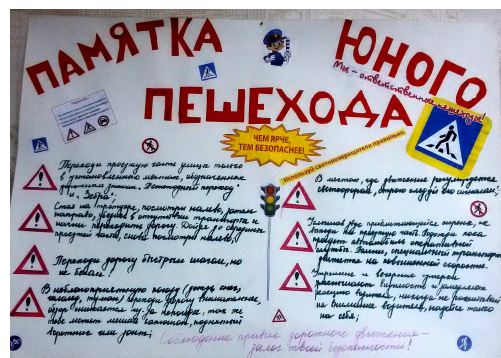


«Неделя безопасности»

24 сентября в нашем доме стартовала «Неделя безопасности». В рамках этой не-

дели прошла игра «Колесо безопасности». Ребята говорили о здоровье и всех

его слагаемых, а также о профилактике несчастных случаев на дороге и в быту.



День Рождения!

Макарычев К.
9 сентября
Горелов Е.
9 сентября
Соколов И.
29 сентября

Першина Н.И.
3 сентября
Багрова Н.В.
21 сентября
Воронина Т.М.
30 сентября

Долгих лет и крепкого здоровья,
 Молодости, силы, красоты!
 Пусть всегда - не только в день рождения -
 Исполняются заветные мечты!



ИТОГИ КОНКУРСА

Редакционный центр "Мирская Иллюстрация"
 Свидетельство о регистрации СМИ № 51/03-2014-00001

Благодарственное письмо

Гоностаревой
 Анне Константиновне,
 воспитателю ГУ ЯО «Углицкий детский дом»
 за подготовку призера
 Всероссийского конкурса
 «Цветочная фантазия»
 в номинации: Декоративно - прикладное искусство

Серия ММ-0216 №0500211
 Приказ №211-М от «05» сентября 2016
 № документа 211032

Руководитель ИИ
 "Мирская Иллюстрация" сентябрь, 2016

Редакционный центр "Мирская Иллюстрация"
 Свидетельство о регистрации СМИ № 51/03-2014-00001

Диплом

Всероссийского конкурса
 «Цветочная фантазия»
 II степени
 награждается
 Горелов
 Евгений Николаевич,
 учащийся 5 класса ГУ ЯО «Углицкий детский дом»

Номинация: Декоративно - прикладное искусство

Руководитель: Гоностарева Анна Константиновна,
 воспитатель

Серия ММ-0216 №0500211
 Приказ №211-М от «05» сентября 2016
 № документа 211032

Руководитель ИИ
 "Мирская Иллюстрация" сентябрь, 2016

Редакционный центр "Мирская Иллюстрация"
 Свидетельство о регистрации СМИ № 51/03-2014-00001

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Гоностаревой
 Анне Константиновне,
 воспитателю ГУ ЯО «Углицкий детский дом»
 за подготовку призера
 Всероссийского конкурса
 декоративно - прикладного творчества
 «Своими руками»

Серия ММ-2616 №0500216
 Приказ №216-М от «26» сентября 2016
 № документа 216031

Руководитель ИИ
 "Мирская Иллюстрация" сентябрь, 2016

Редакционный центр "Мирская Иллюстрация"
 Свидетельство о регистрации СМИ № 51/03-2014-00001

ДИПЛОМ

Всероссийского конкурса
 декоративно - прикладного творчества
 «Своими руками»
 III степени
 награждается
 Любимова
 Александра Николаевна,
 учащаяся 7 класса ГУ ЯО «Углицкий детский дом»

Руководитель: Гоностарева Анна Константиновна,
 воспитатель

Серия ММ-2616 №0500216
 Приказ №216-М от «26» сентября 2016
 № документа 216031

Руководитель ИИ
 "Мирская Иллюстрация" сентябрь, 2016

Редакционный центр "Мирская Иллюстрация"
 Свидетельство о регистрации СМИ № 51/03-2014-00001

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Гоностаревой
 Анне Константиновне,
 воспитателю ГУ ЯО «Углицкий детский дом»
 за подготовку участника
 Всероссийского конкурса
 декоративно - прикладного творчества
 «Своими руками»

Серия ММ-2616 №0500216
 Приказ №216-М от «26» сентября 2016
 № документа 216031

Руководитель ИИ
 "Мирская Иллюстрация" сентябрь, 2016

Редакционный центр "Мирская Иллюстрация"
 Свидетельство о регистрации СМИ № 51/03-2014-00001

СЕРТИФИКАТ УЧАСТНИКА

Всероссийского конкурса
 декоративно - прикладного творчества
 «Своими руками»
 выдан
 Мозикову
 Ивану Сергеевичу,
 учащемуся 5 класса ГУ ЯО «Углицкий детский дом»

Руководитель: Гоностарева Анна Константиновна,
 воспитатель

Серия ММ-2616 №0500216
 Приказ №216-М от «26» сентября 2016
 № документа 216031

Руководитель ИИ
 "Мирская Иллюстрация" сентябрь, 2016





Всем привет! Ребята, у вас имеется огромная возможность заниматься спортом, самого активного спортсмена по итогам месяца я буду щедро поощрять. Успехов вам, ДРУЗЬЯ!
Ваш друг Тигра!

Моя новая школа

Мои впечатления о моей новой школе!

В этом году я буду учиться в новой школе—МОУ СОШ № 5. Мой новый класс б «б» принял меня хорошо. В классе есть ребята- кадеты, а есть

ученики, которые не захотели стать кадетами и ходят в обычной форме. Я перешел в эту школу для того, чтобы в дальнейшем поступить в военное училище.

Мне нравится учиться в новой школе и то, что в ней к нам предъявляются высокие требования. Это поможет ученикам стать сильными и получить настоящие знания!

Горелов Д.

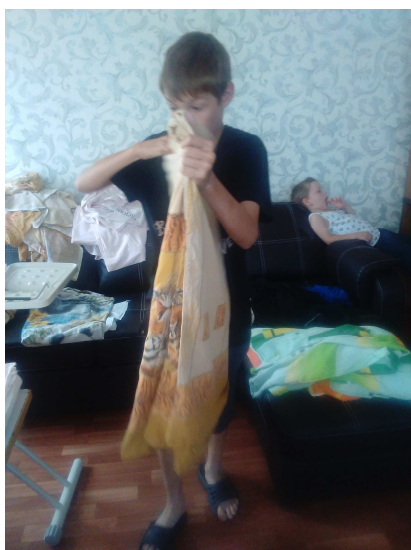


Трудовой десант

Несколько раз в неделю в нашем доме проходит трудовой десант. Всем воспитанникам даются задания, направленные на трудовое воспитание. Каждый из детей ответственно подходит к делу. Между ребятами распределяются роли, и

каждый работает над своей задачей. В один из дней недели воспитанникам предлагается с самого утра привести в порядок свои вещи в шкафу и тумбочке, даются поручения по работе с бельем. Девочки и мальчики активно принимают участие в раз-

вешивании белья, каждый ребенок гладит свою одежду, постельное белье. Затем все вместе идут наводить порядок на территории нашего дома, а по возвращению в дом выполняют уборку своих комнат. Протирают пыль, пылесосят, подметают и моют полы.



КУЛИНАРНЫЙ ЧАС

Каждую неделю в нашей семье проходит кулинарный час. Мы совместно с воспитателем, а иногда и самостоятельно готовим разные блюда. Лично я очень люблю готовить и стараюсь всегда участвовать в этом мероприятии. Я смотрю рецепты в разных журналах и переписываю их к себе в копилку-тетрадь. Хочу поделиться с вами рецептом всеми любимой «Шарлотки»:

Ингредиенты:

Сахар: 1 стакан
Яйцо куриное: 4 штуки
Пшеничная мука: 1 стакан
Яблоко: 1кг
Соль: на кончике ножа
Сода :½ чайной ложки

Инструкция приготовления:

1. Белки взбить с половиной стакана сахара.
2. Желтки взбить с оставшимся сахаром.
3. Соединить все

вместе и постепенно добавить муку.

4. Добавить соль и соду.
 5. Добавить нарезанные кубиками яблоки.
 6. Форму для выпекания смазать маслом и посыпать манной крупой.
 7. Выложить массу в форму и поставить в духовку, разогретую до 180 градусов.
 8. Выпекать 30-40 минут.
- Приятного аппетита!

Макарычева Н.



Осенние фантазии

В течение сентября воспитанники совместно с воспитателями выполняли поделки из подручного, природного материала, пластилина, бумаги, бисера. Многие поделки выполняются ин-

дивидуально, а некоторые коллективно. Прежде чем дети приступают к работе, им предлагается посмотреть интересующую их литературу, идеи в интернете, а также включить свое

творческое воображение. Работа, выполненная Макарычевым Николаем, была оценена дипломом I степени во Всероссийском конкурсе «Радуга таланта».



ВЫПУСК
ПОДГОТОВИЛИ:

БАГРОВА Н.В.,
ГОНОСТАРЕВА А.К.,
ГОРЕЛОВ
ДМИТРИЙ,
ГОРЕЛОВ ЕВГЕНИЙ,
МАКАРЫЧЕВА
НАДЕЖДА,
БАЕВА АНАСТАСИЯ

Тираж: 1 публикация

Один за всех и все за
одного!

Телефон:
8(48532) 2-02-36

Эл. почта :
goyuayydd@mail.ru

Наш адрес: г. Углич, ул.
Ольги Берггольц, д 6


ГУ ЯО «Угличский
детский дом»



Как улучшить память и внимание? Нарушайте некоторые правила!



Например, у вас есть привычка носить ключи в левом кармане,

положите их в правый, привыкли ходить на работу по одной дороге, в этот раз смените маршрут, постоянно встречаетесь с друзьями в одном месте, смените обстановку. Нарушайте правила и меняйте привычные действия. Увидите, как ваша жизнь изменится, мозг начнет порождать новые идеи, а память и внимание значительно улучшатся.

Питание. Многие в организме человека зависят от того, насколько правильно он питается. Для того чтобы улучшить память и нормализовать все ваши внутренние процессы, питайтесь правильно и рационально. Для улучшения памяти употребляйте больше таких продуктов как горький шоколад, зеленый чай, лимон, черника, капуста, лосось.

Сон. Ваш сон для нормальной работы мозга и организма в целом должен быть полноценным и составлять не менее 7 часов в сутки. Постарайтесь ложиться спать и просыпаться в одно и то же время. Также возьмите в привычку, ложиться спать до 12 часов ночи.

Интеллект. Постоянно развивайте свой интеллект, не давайте своему мозгу «застаиваться». Для этого ре-

шайте различные задачки по математике, на логику, учите иностранные языки, разгадывайте кроссворды и ребусы.

Записывайте. Хорошо, конечно, что у каждого человека есть такой инструмент как память, но не стоит полностью на нее полагаться. Всегда записывайте свои идеи и будьте готовы, что новые и интересные идеи придут в самый необычный момент, например, на прогулке.

Книги. Для того чтобы улучшить внимание и память, нужно много читать и желателен классическую литературу, книги по самосовершенствованию, бизнес - книги.

Фантазируйте. Например, перед сном пофантазируйте о своей жизни, о своих мечтах, представьте, каким вы себя видите через несколько лет, вспомните, какими вы были пять лет назад, что изменилось, что вы бы хотели изменить.

Рисование. Отлично развивают память и внимание уроки рисования. Если у вас нет времени посещать уроки рисования в специальных центрах, то вы можете найти множество уроков в интернете.

Рукоделие или хобби. Займитесь каким-либо приятным для вас делом. Например, вышивка крестом или бисером, вязание, шитье, резьба или выжигание по дереву.

Спорт. Также помимо этих рекомендаций не нужно забыть о занятиях спортом, так как это залог хорошего настроения и самочувствия, благополучия и, как следствие, хорошей памяти и внимательности.

Удачной работы над собой!