



СОЛНЫШКО

*Сохраняем
водные ресурсы!*

**В этом
выпуске:**

Это интересно!	2
Сказка о ВОДЕ	3
Наши советы	4
Итоги конкурса	5
Отгадай!	6
Уроки здоровья	7
Полезные ссылки	8



Дата выпуска: 13 января 2018

Выпуск № 25



Вода - источник жизни!



Это интересно!

Дорогие читатели!

Сегодняшний выпуск мы посвящаем самому важному элементу нашей жизни. Вода.....А что мы о ней знаем?

Каковы водные ресурсы нашей области?



В пределах Ярославской области 4327 водотоков. Большинство из этих рек несут свои воды в главную реку нашей области - Волгу, являясь ее притоками или притоками ее притоков. Несколько рек впадает в озеро Неро и Плещеево, а также в реку Кострому. Сегодня любительское рыболовство - один из самых массовых и популярных видов активного отдыха во многих странах мира, в том числе и в России. В Ярославле же, по данным исследования компании "СОЦИС", 14, 4% горожан увлекается летней рыбалкой и 4, 4% - зимней

(среди 800 опрошенных в мае 2004 года в возрасте 16 лет и старше). Таким образом, рыбалка является хобби каждого седьмого ярославца.

Речная сеть Ярославской области развита достаточно хорошо. Истоки всех рек находятся на высоте от 100 до 290 метров над уровнем моря. Падение их русла на каждый километр составляет от 7 до 12 см, что характерно для рек равнинного типа. Течение таких рек, как правило, плавное, спокойное, берега порастают осокой. Некоторые мелкие речки летом пересыхают, зимой промерзают до дна. Но во время весеннего снеготаяния или в период осенних дождей даже эти маленькие речушки как бы преобразуются, становятся полноводными, а более крупные реки нередко превращаются в бурные потоки, которые смывают на своем пути мосты, прибрежные постройки, размывают высокие берега. Таким образом, в жизни рек наблюдается определенный режим, связанный с сезонами года.

Каждый год в водоемы Ярославской области сбрасывается около 340 млн.

куб.м. загрязненных сточных вод. Наибольший вред водным ресурсам своими сточными водами наносят предприятия ЖКХ (49,72%) и электроэнергетики (23,77%). Состояние водных ресурсов является основной проблемой Ярославской области, поскольку р. Волга отнесена к водоемам качественного истощения. Состояние Рыбинского и Угличского водохранилищ также оставляет желать лучшего. В Горьковском водохранилище отмечался рост загрязнения воды нефтепродуктами на участке от Рыбинска к Ярославлю. Еще одна проблема - подтопление городов Ярославской области. Оно сопровождается большими экологическими последствиями, которые приносят вред здоровью населения области.

Используемые источники и : http://gimsyaroslavl.narod.ru/rivers_yarobl.htm, <http://ecoyear.ru/documentation-category/materialy-eco-prosveschenie/>

Обзор подготовил Гаргаун Никита, 13 лет

Сказка о ВОДЕ



Как Земля, Огонь и Воздух Воду изгнали

Жили-были друзья Земля, Огонь, Воздух и Вода. Жили они дружно, никогда не ссорились.

Но однажды Земля, Огонь и Воздух разозлились: «Весной во время разлива реки выходят из берегов, и вода разливается прямо на мои плодородные земли», - кричала Земля. «Вода не даёт разыграться моим языкам пламени», - вторил ей Огонь. А Воздух твер-

дил: «Мне тоже Вода вредит, когда появляется туман, то все его ругают». «Не будем дружить с Водой!», - решили друзья.

Вода обиделась и ушла. Друзья обрадовались. Вода больше не затапливала земли, с каждым днём Земля становилась всё суше. Языки пламени теперь некому было сдерживать, то тут, то там вспыхивали пожары, Воздух их разносил ещё дальше.

И только тогда друзья поняли, какая произошла беда и как им плохо без Воды. «Воды», - кричали засушенные земли. «Воды», - стонали горевшие леса. «Воды», - молил сухой пустынный воздух.

Вода была очень доброй и откликнулась на просьбы друзей.

Друзья с радостью встретились и с тех пор никогда не ссорились.

Хвала Воде!

Макарычева Н.,
13 лет



Наши советы

Дорогие ребята! Уважаемые взрослые!
Сегодня мы поговорим о том, как нужно правильно и экономично использовать воду дома!

- Не оставляйте кран постоянно включённым во время чистки зубов и бритья.
- Сократите время пребывания в душе.
- Заполняйте ванну на 50%.
- Всегда плотно закрывайте кран.
- Во время мытья посуды не держите кран постоянно открытым.
- Стиральную машину загружайте полностью.
- Не загрязняйте водоёмы, убирайте мусор на берегах рек.
- **Используйте воду как можно более экономично!**

Баева Анастасия, 13 лет



Итоги конкурса

Друзья!
Подведем итоги конкурса
рисунков о значении во-
ды в жизни для нашей
планеты.

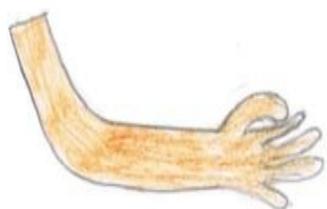
Победителем стал **Горелов
Евгений.**



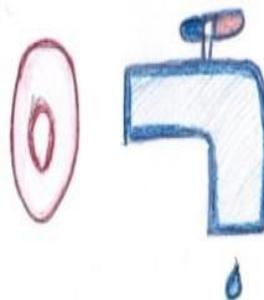
Отгадай!

Творчество—процесс очень занимательный. Вот и мы, воспитанники Угличского детского дома, потворили и создали интересные ребусы о **ВОДЕ**.

Предлагаем их разгадать. Желаем удачи!!!!

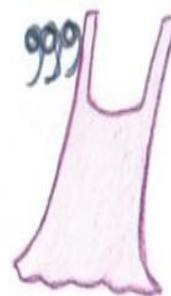


у = Е



р = Е

100''



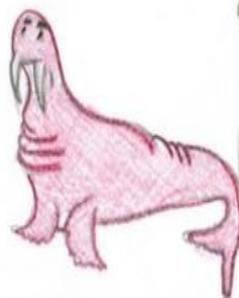
'' СПРАВА



0



''''



''

Е

Уроки здоровья

Здоровый образ жизни....

Это основа успешной жизнедеятельности. На протяжении месяца у нас проходят часы здоровья. В эти дни мы изучаем вопросы о здоровом образе жизни, посещаем бассейн и устраиваем спортивные соревнования. Спорт нужен нам для жизни и стойкости! Многие наши ребята посещают спортивные секции. Мы очень любим здоровый образ жизни и стараемся его соблюдать!

Мозиков Иван,
13 лет

О закаливании и оздоровлении водой!

Вода является одним из средств закаливания организма и сохранения здоровья.

Как это нужно правильно делать!

- Ежедневно обтирайся холодной водой.

- Выполняй гигиенические процедуры, тщательно мой руки.

- Принимай контрастный душ

- Пей чистую воду



В чем сила Крещенской воды

Крещенская вода с давних времен считается удивительным источником здоровья и духовной силы человека.

Православные люди в праздник Крещения окунаются в проруби, несмотря на мороз.

Верующие люди в период болезни пьют крещенскую воду, умываются ею.

Горелов Е., 13 лет

**ВЫПУСК
ПОДГОТОВИЛИ:
БАГРОВА Н.В.,
ВОРОНИНА Т.М.,
ГОРЕЛОВ
ЕВГЕНИЙ,
МОЗИКОВ ИВАН,
МАКАРЫЧЕВА
НАДЕЖДА,
ГАРГАУН НИКИТА,
БАЕВА
АНАСТАСИЯ**

Тираж: 1
публикация

Один за всех и
все за одного!

Телефон:
8(48532) 2-02-36
Эл. почта :
goyyaoydd@mail.ru

Наш адрес:
г. Углич, ул. Ольги
Берггольц, д. 6

Полезные ссылки

Сайт Года экологии в России
<http://ecoyear.ru/news/>

Федеральный информацион-
ный портал «Вода России»
<http://voda.org.ru/>

Федеральное агентство водных
ресурсов [http://
voda.mnr.gov.ru/](http://voda.mnr.gov.ru/)

Российская академия наук Ин-
ститут водных проблем [http://
www.iwr.ru/](http://www.iwr.ru/)

Журнал «Водные ресур-
сы» www.maik.ru

Министерство природных ре-
сурсов и экологии Российской
Федерации [http://
www.mnr.gov.ru/](http://www.mnr.gov.ru/)

**До встречи в новом выпуске,
друзья!**

