

Департамент образования Ярославской области  
Государственное учреждение Ярославской области  
«Угличский детский дом»

Принята на заседании  
педагогического совета  
От 23 августа 2023г.  
Протокол №1

Утверждаю:  
директор ГУ ЯО  
«Угличский детский дом»



Н.И. Першина

23.08.2023г.

Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
социально-педагогической направленности  
**«Твой выбор»**

Возраст обучающихся: 9-17 лет  
Срок реализации: 2023 – 2024уч.г.

Составитель:  
Пятнова Юлия Николаевна  
педагог дополнительного  
образования

2023г.

## Пояснительная записка

В жизни каждого человека появляется момент, когда он вынужден задуматься о своем будущем после окончания школы. И вопрос о поиске, выборе профессии является одним из центральных, и в этом смысле судьбоносным, так как задает «тон» всему дальнейшему профессиональному пути.

Проблема выбора профессии стояла перед старшеклассниками всегда, а сейчас она становится особо актуальной в связи с изменениями, происходящими в нашем обществе. О множестве новых профессий школьники практически не имеют информации, да и традиционные профессии претерпевают существенные изменения.

Выбирая будущую профессию, старшеклассник, как правило, делает упор на свои интересы, склонности, не учитывая при этом собственной адекватности требованиям той или иной сферы профессиональной деятельности: наличия психофизиологических возможностей, интеллектуального потенциала, профессионально значимых качеств личности. Для очень многих ситуация выбора оказывается стрессовой. Причины этого кроются в том, что, с одной стороны, человеку страшно брать на себя ответственность за свои поступки, с другой — он просто не знает, как грамотно принять решение, чтобы оно соответствовало его интересам и целям. Стадия выбора должна завершиться оформлением реалистического и достаточно четкого представления о той профессиональной общности, в которую подрастающий человек в будущем включит себя.

**Актуальность** программы обусловлена вопросом: «Кем стать»? Этот вопрос задавал, задает и будет задавать буквально каждый ученик средней школы без исключения. Программа «Твой выбор» помогает детям определить наличие и направленность своих профессиональных интересов и склонностей, личностных и деловых качеств, необходимых для овладения определенной сферой профессионального труда; информирует его о содержании и условиях труда в рамках интересующей профессии; знакомит с правилами принятия решения и планирования своего профессионального пути.

**Новизной** программы является системный подход к содержанию профориентационной подготовки подростков в условиях кружковой работы.

**Педагогическая целесообразность внедрения программы.** Чтобы сделать правильный профессиональный выбор необходимо знать наиболее популярный на сегодняшний день мир профессий, какие требования

предъявляет профессия к человеку, изучить самого себя. Чем раньше начинается целенаправленная работа по развитию готовности к осознанному выбору профессии, тем она эффективнее. Работа именно в этом направлении даст возможность учащимся, желающим приобрести дополнительные навыки, знания о себе и о мире профессионального труда, сознательно и самостоятельно сделать свой профессиональный выбор.

Программа рассчитана на 1 год для детей и подростков от 9 лет до 17 лет, проживающих в Угличском детском доме.

Количество часов – 64 часа за год.

### **Нормативно-правовая основа программы**

Настоящая дополнительная общеразвивающая программа «Твой выбор» разработана с учетом Федерального Закона Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»; Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

**Цель данной программы:** - выработка у детей профессионального самоопределения в условиях свободы выбора сферы деятельности, в соответствии со своими возможностями, способностями и с учетом требований рынка труда.

#### **Основные задачи:**

- предоставление информации о мире профессий как основы профессиональной ориентации;
- формированию способности у детей соотносить свои индивидуально-психологические особенности и возможности с требованиями профессии.

**Формы занятий:** В основу проведения занятий по программе положен практико-ориентированный подход в обучении. Изучение программного материала происходит в ходе тематических встреч, бесед, экскурсий на предприятия. Возможно проведение комбинированных занятий. В ходе занятий применяются различные методы обучения: теоретические (анализ, рассказ, характеристика, объяснение, инструктирование, обсуждение) и практические (упражнение, демонстрация, моделирование трудовых действий, презентация материалов).

**Режим занятий:** Занятия проходят 1 раз в неделю.

### **Ожидаемые результаты:**

- повышение уровня информированности подростков о мире профессий;
- увеличение количества детей, определившихся с выбором будущей профессии;
- индивидуальная готовность и способность обучающегося к самостоятельному и осознанному построению и корректировке профессиональных и жизненных перспектив своего развития.

### **Содержание курса с указанием форм деятельности**

Программа предусматривает разнообразные формы работы с воспитанниками:

- образовательная экскурсия (пешеходные, автобусные);
- встречи со специалистами разных сфер и профессий.
- создание информационных продуктов.

**Формы обучения:** групповая, работа в мини-группах.

Работа по данной программе предполагает использование следующих методов:

- репродуктивный;
- объяснительно-иллюстративный;
- частично-поисковый,
- проектный.

### **Основные направления реализации программы:**

- система тематических встреч;
- организация тематических поездок на предприятия;
- сотрудничество со структурами города Углича, правоохранительными органами, общественниками.
- проектная деятельность.

**Тематический план программы профессионального ориентирования  
«Твой выбор»**

№	Тема	Вид деятельности	Часы	Дата
1.	Встреча с собаководами АНО «Верный друзья». Хендлер, кинолог, ветеринар	беседа	5	6 сентября
2.	«Зазеркалье». Экскурсия в мир театральных профессий.	экскурсия	5	13
3.	Участие в профориентационной программе «Рыбинск – город возможностей». Поездка на предприятия г.Рыбинска	экскурсия	2	20
4.	Участие в профориентационной программе «Рыбинск – город возможностей». Поездка на предприятия г.Рыбинска	беседа и мастер-класс	2	27
5.	Встреча с председателем «Боевого братства» Калашников А. Военные люди.	беседа	1	4 октября
6.	Встреча с представителем спортивной секции Углича, мастер-класс (Глузгал/Просекин). Спортивные профессии.	мастер-класс	2	11
7.	Посещение пекарни. Профессиональный разговор	экскурсия	4	18
8.	Музей «Под Благодатным покровом». Музейные профессии. Хранитель	кинопоказ и беседа	2	25
9.	Создание видеороликов на «Моё Золотое кольцо». Профессия режиссера.	подготовка и съемка видеоролика	2	1 ноября
10.	Встреча с сотрудниками полиции Подготовка поздравлений, приуроченных к профессиональному празднику сотрудников МВД	праздник	2	8
11.	Создание видеороликов на «Моё Золотое	работа над	2	15

	кольцо». Профессия оператор и монтажер.	проектом		
12.	Музей «Под Благодатным покровом». Музейные профессии.	экскурсия	2	22
13.	Встреча со специалистами центра занятости населения. Проект. Окупаемость. Государственная поддержка.	беседа	2	29
14.	Музей Угличского сыродельно-молочного завода. Профессии на предприятии	беседа и экскурсия	1	6 декабря
15.	Ресторанный бизнес.(Воронова)	экскурсия	2	13
16.	Журналистика. Встреча с членом союза журналистов (Миняев)	беседа	2	20
17.	Магазин одежды. Встреча с бизнесменами (Балясниковы)	Беседа экскурсия	1	6 января
18.	Детские аттракционы. Встреча с бизнесменами отрасли.	беседа, чаепитие	1	10 января
19.	Профессия водолаза	экскурсия	2	17
20.	Животоводство. Поездка на ферму	экскурсия и беседа	2	24
21.	Резьба по дереву.	мастер-класс	2	31
22.	Открытое занятие в Угличском индустриально-педагогическом колледже	беседа	2	7 февраля
23.	Профессия пожарного. ПЧ №25	экскурсия	1	14
24.	Программисты. Кто это, как ими стать?	мастер-класс	2	21
25.	Автослесарь.	экскурсия и беседа	2	28
26.	Повар. Варианты трудоустройства. УАПК	экскурсия	1	7 марта
27.	Пчеловод. Экскурсия на пасеку.	беседа	2	14
28.	Электрик. Дубонос П.	беседа	2	21
29.	Библиотекарь. Экскурсия в ЦБС	экскурсия	2	28

30.	Музей гидроэнергетики. Профессии отрасли	экскурсия и беседа	1	4 апреля
31.	Полицейский. Отделы и варианты трудоустройства	беседа		11
32.	Газовая промышленность. Поездка на «Газпром»	поездка	2	18
33.	Профессия медика. Врач. Медсестра. Фельдшер.	беседа	2	25
34.	Работа с лошадьми. Варианты заработка и профессионального роста.	экскурсия	2	2 мая
35.	<p>Работа на заводе. С чего начать? Востребованные специальности. (см презентацию)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1. ООО «Угличский завод минеральной воды» <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2. ООО завод «Техносила»</li> <li>• 3. ФГУП Экспериментальный механический завод Россельхозакадемии</li> </ul> </li> </ul>	экскурсия и беседа	2	10
	<b>Всего:</b>		<b>64 ч.</b>	