

Утверждаю
И.о. директора
Першина Н.И.



МЕНЮ

3-6 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10
Сыр порционный 25	Колбаса в/к (порциями) 15	Яйцо вареное 40	Сыр порционный 25	Колбаса в/к (порциями) 15	Яйцо вареное 40	Сыр порционный 25
Каша пшеничная молочная жидкая со слив.маслом 150/4	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая со слив.маслом 150/4	Каша рисовая молочная жидкая со слив.маслом 150/4	Каша "Дружба" молочная жидкая со слив.маслом 150/4	Каша гречневая вязкая на молоке со слив.маслом 150/4	Сосиски отварные со слив.маслом 50/4	Каша рисовая молочная жидкая со слив.маслом 150/4
Какао с молоком 150	Кофейный напиток 150	Какао с молоком 150	Чай с сахаром 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток 150	Какао с молоком 150
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
II Завтрак						
Печенье 25	Вафли 25	Конфеты 30	Печенье 30	Вафли 30	Печенье 30	Пряники 30
Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Молоко кипяченое 150	Чай с сахаром 150
Обед						
Помидоры свежие порционные 50	Икра морковная 80	Огурцы свежие порционные 50	Огурцы свежие порционные 50	Икра морковная 80	Свекла порционная 80	Помидоры свежие порционные 50
Расольник ленинградский с говядиной 200/10	Суп картофельный с рыбой 200	Свекольник с говядиной 200/10	Суп с макаронными изделиями и куриным филе 200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной 200/10	Суп картофельный с бобовыми и говядиной 200/10	Суп из овощей с говядиной 200/10
Котлеты из говядины 70	Гуляш из говядины 110	Рыба тушеная в томате с овощами 70	Птица отварная 85	Бризоль 95	Котлета рыбная 70	Картофель тушеный по-домашнему 250
"Розовое" (картофель о-морковное) 200	Каша гречневая рассыпчатая 150	Пюре картофельное 200	Капуста тушеная 200	Рис отварной 150	Рагу овощное 200	Горошек зеленый консервированный (прогретый) 20
Компот из смеси сухофруктов с вит.С 150	Компот из изюма с вит.С 150	Компот из свежих яблок с вит.С 150	Кисель детский "Витошка" с витаминами 150	Соус томатный 20	Компот из смеси сухофруктов с вит.С 150	Напиток из плодов шиповника 150
Хлеб пшеничный 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Компот из черносливы с вит.С 150	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25
Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40
Полдник						
Сырники из творога/масло слив. 100/3	Булочка "Веснушка" 40	Запеканка из творога со стущ.молоком 100/20	Булочка "Розовая" 40	Пудинг из творога 150	Мороженое 1	Омлет натуральный 80

Сок 200 Фрукты 300	Сок 200 Фрукты 300	Сок 200 Фрукты 300	Сок 200 Фрукты 300	Сок 200 Фрукты 300	Сок 200 Фрукты 300	Сок 200 Фрукты 300
Ужин						
Огурцы свежие порционные 50	Помидоры свежие порционные 50	Помидоры свежие порционные 50	Икра свекольная 80	Помидоры свежие порционные 50	Огурцы свежие порционные 50	Огурцы свежие порционные 50
Плов с говядиной 200	Шницель рыбный натуральный 70	Оладьи из печени/масло слив. 70/5	Сосиски отварные со слив. маслом 50/4	Оладьи из печени/масло слив. 70/5	Рыба (филе) запеченная 70	Запеканка картофельная с мясом 200
Чай с сахаром 150	Рагу из овощей 200	Макаронные изделия отварные 150	Пюре "Розовое" (картофельн о-морковное) 200	Пюре "Розовое" (картофельн о-морковное) 200	Пюре картофельное 200	Чай с сахаром 150
Хлеб ржаной 25	Чай с сахаром 150	Соус томатный 20	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Хлеб ржаной 25
Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 25	Чай с сахаром 150/15	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 30
	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
		Хлеб пшеничный 30				
II Ужин						
Молоко кипяченое 200	Напиток кисломолочный Снежок 200	Молоко кипяченое 200	Йогурт питьевой 200	Молоко кипяченое 200	Напиток кисломолочный Снежок 200	Молоко кипяченое 200

Утверждаю
И.о. директора
Першина Н.И.



МЕНЮ

3-6 лет

8 день		9 день		10 день		11 день		12 день		13 день		14 день	
Завтрак													
Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Масло сливочное (порциями) 10	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 10	Масло сливочное (порциями) 10	Масло сливочное (порциями) 10	Масло сливочное (порциями) 10	Масло сливочное (порциями) 10	Масло сливочное (порциями) 10	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10
Колбаса в/к (порциями) 15	Яйцо вареное 40	Яйцо вареное 40	Колбаса в/к (порциями) 15	Сыр порционный 25	Сыр порционный 25	Яйцо вареное 40	Яйцо вареное 40	Яйцо вареное 40	Яйцо вареное 40	Сыр порционный 25	Сыр порционный 25	Сыр порционный 25	Оладьи со стущеным молоком 100/20
Каша ячневая молочная жидкая со слив.маслом 150/4	Каша молочная кукурузная жидкая со слив.маслом 150/4	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая со слив.маслом 150/4	Каша "Дружба" молочная жидкая со слив.маслом 150/4	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая со слив.маслом 150/4	Каша рисовая молочная жидкая со слив.маслом 150/5	Каша рисовая молочная жидкая со слив.маслом 150/5	Каша рисовая молочная жидкая со слив.маслом 150/5	Каша рисовая молочная жидкая со слив.маслом 150/5	Каша рисовая молочная жидкая со слив.маслом 150/5	Каша пшенная молочная жидкая со слив.маслом 150/5	Каша пшенная молочная жидкая со слив.маслом 150/5	Каша пшенная молочная жидкая со слив.маслом 150/5	Чай с сахаром 150
Чай с сахаром 150	Какао с молоком 150	Какао с молоком 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток 150	Какао с молоком 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Какао с молоком 150	Какао с молоком 150	Какао с молоком 150	Чай с сахаром 150
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
II Завтрак													
Конфеты 30	Вафли 30	Вафли 30	Конфеты 30	Пряники 30	Вафли 30	Вафли 30	Вафли 30	Вафли 30	Вафли 30	Конфеты 30	Конфеты 30	Конфеты 30	Печенье 30
Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Молоко кипяченое 150
Обед													
Икра свекольная 80	Помидоры свежие порционные 50	Помидоры свежие порционные 50	Икра морковная 80	Огурцы свежие порционные 50	Икра морковная 80	Помидоры свежие порционные 50	Помидоры свежие порционные 50	Помидоры свежие порционные 50	Помидоры свежие порционные 50	Свекла порционная 80	Свекла порционная 80	Свекла порционная 80	Помидоры свежие порционные 50
Суп картофельный с рыбой 200	Суп из овощей с говядиной 200/20	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Суп с макаронными изделиями и куриным филе 200/20	Суп макаронный с макаронными изделиями 200	Суп с макаронными изделиями и куриным филе 200/20	Борщ с капустой, картофелем и говядиной 200/10	Борщ с капустой, картофелем и говядиной 200/10	Борщ с капустой, картофелем и говядиной 200/10	Борщ с капустой, картофелем и говядиной 200/10	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/25	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/25	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/25	Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной 200/10
Голубцы любительские 100/100	Тефтели 70/40	Зразы рубленные/масло слив. 80/5	Котлета рыбная/масло слив. 70/5	Зразы рубленные/масло слив. 80/5	Котлета рыбная/масло слив. 70/5	Рыба (филе) запеченная 70	Рыба (филе) запеченная 70	Рыба (филе) запеченная 70	Рыба (филе) запеченная 70	Азу 250	Азу 250	Азу 250	Бефстроганов 60/30
Компот из кураги с вит.С 150	Макаронные изделия отварные 150	Рагу из овощей 200	Капуста тушеная 200	Рагу из овощей 200	Капуста тушеная 200	Пюре картофельное 200	Пюре картофельное 200	Пюре картофельное 200	Пюре картофельное 200	Кисель детский "Витошка" с витаминами 200	Кисель детский "Витошка" с витаминами 200	Кисель детский "Витошка" с витаминами 200	Рис отварной 150
Хлеб ржаной 25	Горошек зеленый консервированный (прогретый) 20	Компот из смеси сухофруктов с вит.С 150	Компот из чернослива с вит.С 150	Компот из смеси сухофруктов с вит.С 150	Компот из чернослива с вит.С 150	Напиток из плодов шиповника 150	Напиток из плодов шиповника 150	Напиток из плодов шиповника 150	Напиток из плодов шиповника 150	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Компот из свежих яблок с вит.С 150
Хлеб пшеничный 40	Напиток "Витошка" с витаминами 150	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб ржаной 25
	Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40				Хлеб пшеничный 40
Полдник													

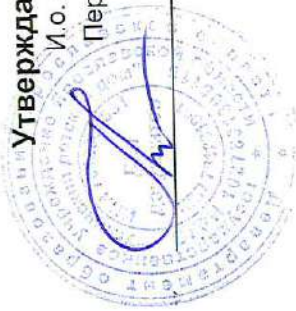
Сырники из творога/масло слив. 100/3	Булочка "Розовая" 40	Запеканка из творога со сгущ. молоком 100/20	Булочка "Веснушка" 40	Пудинг из творога (запеченный) 150	Мороженое 1	Омлет натуральный 80
Сок 200 фрукты 300	Сок 200 фрукты 300	Сок 200 фрукт 300	Сок 200 фрукты 300	Сок 200 фрукты 300	Сок 200 фрукты 300	Сок 200 фрукты 300
Ужин						
Огурцы свежие порционные 50	Свекла порционная 80	Помидоры свежие порционные 50	Помидоры свежие порционные 50	Огурцы свежие порционные 50	Икра морковная 80	Огурцы свежие порционные 50
Котлеты из говядины 70	Рыба тушеная в томате с овощами 70	Печень, тушеная в соусе 90	Бризоль 95	Гуляш из мяса птицы 85/85	Котлета рыбная/масло слив. 70/5	Рыба (филе) запеченная 70
Картофель отварной 200	Пюре картофельное 200	Картофель отварной 200	Пюре картофельное 200	Макаронные изделия отварные 150	Рагу овощное 200	Пюре картофельное 200
Чай с сахаром 150 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 30	Чай с сахаром 150 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 30	Чай с сахаром 150 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 30	Чай с сахаром 150 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 30	Чай с сахаром 150 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 30	Чай с сахаром 150 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 30	Чай с сахаром 150 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 30
II Ужин						
Йогурт питьевой 200	Молоко кипяченое 200	напиток кисломолочный Снежок 200	Молоко кипяченое 200	Йогурт питьевой 200	Молоко кипяченое 200	Напиток кисломолочный Снежок 200

МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10
Сыр порционный 30	Колбаса в/к (порциями) 30	Яйцо вареное 40	Сыр порционный 30	Колбаса в/к (порциями) 30	Яйцо вареное 40	Сыр порционный 30
Каша пшеничная молочная жидкая со слив.маслом 200/5	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая со слив.маслом 200/5	Каша рисовая молочная жидкая со слив.маслом 200/5	Каша "Дружба" молочная жидкая со слив.маслом 200/5	Каша гречневая вязкая на молоке со слив.маслом 200/5	Сосиски отварные со слив.маслом 100/5	Каша рисовая молочная жидкая со слив.маслом 200/5
Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200	Какао с молоком 200
Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60
II Завтрак						
Печенье 25	Вафли 30	Конфеты 30	Печенье 30	Вафли 30	Печенье 30	Пряники 30
Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Молоко кипяченое 200	Чай с сахаром 200
Обед						
Помидоры свежие порционные 50	Икра морковная 100	Огурцы свежие порционные 50	Огурцы свежие порционные 50	Икра морковная 100	Свекла порционная 100	Помидоры свежие порционные 50
Рассольник Ленинградский с говядиной 300/20	Суп картофельный с рыбой 250	Свекольник с говядиной 300/25	Суп с макаронными изделиями и куриным филе 250/20	Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной 300/20	Суп из свежей капусты с бобовыми и говядиной 250/15	Суп из овощей с говядиной 300/20
Котлеты из говядины 80	Гуляш из говядины 130	Рыба тушеная в томате с овощами 130	Птица отварная 100	Бризоль 105	Котлета рыбная 130	Картофель тушеный по-домашнему 300
Пюре "Розовое" (картофельн о-морковное) 250	Каша гречневая рассыпчатая 200	Пюре картофельное 250	Капуста тушеная 250	Рис отварной 200	Рагу овощное 250	Горошек зеленый консервированный (прогретый) 20
Компот из смеси сухофруктов с вит.С 200	Компот из изюма с вит.С 200	Компот из свежих яблок с вит.С 200	Кисель детский "Виташка" с витаминами 200	Соус томатный 20	Компот из смеси сухофруктов с вит.С 200	Напиток из плодов шиповника 200
Хлеб пшеничный 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Компот из чернослива с вит.С 200	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50
Хлеб ржаной 80	Хлеб пшеничный 80	Хлеб пшеничный 80	Хлеб пшеничный 80	Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 80	Хлеб пшеничный 80
Полдник						
Сырники из творог/масло слив. 200/5	Булочка "Веснушка" 50	Запеканка из творога со стущ.молоком 150/30	Булочка "Розовая" 50	Пудинг из творога 150	Мороженое 1	Омлет натуральный 100

Сок 200 Фрукты 300	Сок 200 Фрукты 300	Сок 200 Фрукты 300	Сок 200 Фрукты 300	Сок 200 Фрукты 300	Сок 200 Фрукты 300
Ужин					
Огурцы свежие порционные 50	Помидоры свежие порционные 50	Помидоры свежие порционные 50	Икра свекольная 100	Помидоры свежие порционные 50	Огурцы свежие порционные 50
Плов с говядиной 250	Шницель рыбный натуральный 130	Оладьи из печени 80/5	Сосиски отварные со слив.маслом 100/5	Рыба (филе) запеченная 130	Запеканка картофельная с мясом 250
Чай с сахаром 200	Рагу из овощей 250	Макаронные изделия отварные 200	Пюре "Розовое" (картофельн о-морковное) 250	Пюре картофельное 250	Чай с сахаром 200
Хлеб ржаной 50	Чай с сахаром 200	Соус томатный 20	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Хлеб ржаной 50
Хлеб пшеничный 60	Хлеб ржаной 50	Чай с сахаром 200	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 60
	Хлеб пшеничный 90	Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб ржаной 50
		Хлеб пшеничный 60			Хлеб пшеничный 60
II Ужин					
Молоко кипяченое 200	Напиток кисломолочный Снежок 200	Молоко кипяченое 200	Йогурт питьевой 200	Молоко кипяченое 200	Напиток кисломолочный Снежок 200
					Молоко кипяченое 200



МЕНЮ

7-11 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Масло сливочное (порциями) 10	Масло сливочное (порциями) 10	Масло сливочное (порциями) 10	Масло сливочное (порциями) 10	Масло сливочное 10
Колбаса в/к (порциями) 30	Яйцо вареное 40	Сыр порционный 30	Колбаса в/к (порциями) 30	Яйцо вареное 40	Сыр порционный 30	Оладьи со стученым молоком 150/20
Каша ячневая молочная жидкая со слив.маслом 200/5	Каша молочная из хлопьев овсяных "геркулес" жидкая со слив.маслом 200/5	Каша молочная из хлопьев овсяных "геркулес" жидкая со слив.маслом 200/5	Каша "Дружба" молочная жидкая со слив.маслом 200/5	Каша рисовая молочная жидкая со слив.маслом 200/5	Каша пшенная молочная жидкая со слив.маслом 200/5	Чай с сахаром 200
Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200	Хлеб пшеничный 60
Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	
II Завтрак						
Конфеты 30	Вафли 30	Пряники 30	Конфеты 30	Вафли 30	Конфеты 30	Печенье 30
Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Молоко кипяченое 200
Обед						
Икра свекольная 100	Помидоры свежие порционные 50	Огурцы свежие порционные 50	Икра морковная 100	Помидоры свежие порционные 50	Свекла порционная 100	Помидоры свежие порционные 50
Суп картофельный с рыбой 250	Суп из овощей с говядиной 300/25	Суп молочный с макаронными изделиями 250	Суп с макаронными изделиями и куриным филе 250/20	Борщ с капустой, картофелем и говядиной 300/20	Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/25	Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной 300/20
Голубцы любительские 200/100	Тфтели 80/50	Зразы рубленные/масло слив. 90/5	Котлета рыбная/масло слив. 130/5	Рыба (филе) запеченная 130	Азу 300	Бефстроганов 70/40
Компот из кураги с вит.С 200	Макаронные изделия отварные 200	Рагу из овощей 250	Капуста тушеная 250	Пюре картофельное 250	Кисель детский "Витошка" с витаминами 200	Рис отварной 200
Хлеб ржаной 50	Горошек зеленый консервированный (прогретый) 20	Компот из смеси сухофруктов с вит.С 200	Компот из чернослива с вит.С 200	Напиток из плодов шиповника 200	Хлеб ржаной 50	Компот из свежих яблок с вит.С 200
Хлеб пшеничный 80	Напиток "Витошка" с витаминами 200	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 80	Хлеб ржаной 50
	Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 80	Хлеб пшеничный 80		Хлеб пшеничный 80
	Хлеб пшеничный 80					
Полдник						

Сырники из творог/масло слив. 200/5	Булочка "Розовая" 50	Запеканка из творога со стущ.молоком 150/30	Булочка "Веснушка" 50	Пудинг из творога (запеченный) 150/20	Мороженое 1	Омлет натуральный 100
Сок 200 фрукты 300	Сок 200 фрукты 300	Сок 200 фрукт 300	Сок 200 фрукты 300	Сок 200 фрукты 300	Сок 200 фрукты 300	Сок 200 фрукты 300
Ужин						
Огурцы свежие порционные 50	Свекла порционная 100	Помидоры свежие порционные 50	Помидоры свежие порционные 50	Огурцы свежие порционные 50	Икра морковная 100	Огурцы свежие порционные 50
Котлеты из говядины 80	Рыба тушеная в томате с овощами 130	Печень, тушеная в соусе 110	Бризоль 105	Гуляш из мяса птицы 100/100	Котлета рыбная/масло слив. 130/5	Рыба (филе) запеченная 130
Картофель отварной 250	Пюре картофельное 250	Картофель отварной 250	Пюре картофельное 250	Макаронные изделия отварные 200	Рагу овощное 250	Пюре картофельное 250
Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200
Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50
Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60
II Ужин						
Йогурт питьевой 200	Молоко кипяченое 200	напиток кисломолочный Снежок 200	Молоко кипяченое 200	Йогурт питьевой 200	Молоко кипяченое 200	Напиток кисломолочный Снежок 200

МЕНЮ

12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
Масло сливочное 15	Масло сливочное 15	Масло сливочное 15	Масло сливочное 15	Масло сливочное 15	Масло сливочное 15	Масло сливочное 15
Сыр порционный 30	Колбаса в/к (порциями) 30	Яйцо вареное 40	Каша "Дружба" молочная жидкая со слив.маслом 200/5	Колбаса в/к (порциями) 30	Яйцо вареное 40	Сыр порционный 30
Каша пшеничная молочная жидкая со слив.маслом 200/5	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая со слив.маслом 200/5	Каша рисовая молочная жидкая со слив.маслом 200/5	Сыр порционный 30	Каша гречневая вязкая на молоке со слив.маслом 200/5	Сосиски отварные со слив.маслом 100/5	Каша рисовая молочная жидкая со слив.маслом 200/5
Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200	Какао с молоком 200
Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60
II Завтрак						
Печенье 30	Вафли 30	Конфеты 30	Печенье 30	Вафли 30	Печенье 30	Пряники 30
Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Молоко кипяченое 200	Чай с сахаром 200
Обед						
Помидоры свежие порционные 50	Икра морковная 150	Огурцы свежие порционные 50	Огурцы свежие порционные 50	Икра морковная 150	Свекла порционная 150	Помидоры свежие порционные 50
Рассольник ленинградский с говядиной 350/30	Суп картофельный с рыбой 350	Свекольник с говядиной 350/30	Суп с макаронными изделиями и куриным филе 250/30	Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной 350/30	Суп картофельный с бобовыми и говядиной 350/20	Суп из овощей с говядиной 350/30
Котлеты из говядины 80	Гуляш из говядины 155	Рыба тушеная в томате с овощами 150	Птица отварная 100	Бризоль 125	Котлета рыбная 100	Картофель тушеный по-домашнему 350
Пюре "Розовое" (картофельн о-морковное) 350	Каша гречневая рассыпчатая 190	Пюре картофельное 350	Капуста тушеная 300	Рис отварной 190	Рагу овощное 300	Горошек зеленый консервированный (прогретый) 20
Компот из смеси сухофруктов с вит.С 200	Компот из изюма с вит.С 200	Компот из свежих яблок с вит.С 200	Кисель детский "Витошка" с витаминами 200	Соус томатный 30	Компот из смеси сухофруктов с вит.С 200	Напиток из плодов шиповника 200
Хлеб пшеничный 100	Хлеб ржаной 100	Хлеб ржаной 100	Хлеб ржаной 100	Хлеб ржаной 100	Хлеб ржаной 100	Хлеб ржаной 100
Хлеб ржаной 100	Хлеб пшеничный 100	Хлеб пшеничный 100	Хлеб пшеничный 100	Хлеб ржаной 100	Хлеб пшеничный 100	Хлеб пшеничный 100
Полдник						

Сырники из творога/масло слив. 200/5	Булочка "Беснушка" 50	Запеканка из творога со сгущ.молоком 200/40	Булочка "Розовая" 50	Пудинг из творога 200	Мороженое 1	Омлет натуральный 110
Сок 200	Сок 200	Сок 200	Сок 200	Сок 200	Сок 200	Сок 200
Фрукты 300	Фрукты 300	Фрукты 300	Фрукт 300	Фрукты 300	Фрукты 300	Фрукты 300
Ужин						
Огурцы свежие порционные 50	Помидоры свежие порционные 50	Помидоры свежие порционные 50	Икра свекольная 150	Помидоры свежие порционные 50	Огурцы свежие порционные 50	Огурцы свежие порционные 50
Плов с говяжьей 300	Шницель рыбный натуральный 140	Оладьи из печени 80/5	Сосиски отварные со слив.маслом 100/5	Рыба (филе) запеченная 150	Запеканка картофельная с мясом 350	Зразы рубленые 100/5
Чай с сахаром 200	Рагу из овощей 350	Макаронные изделия отварные 190	"Розовое" (картофельн о-морковное) 350	Пюре картофельное 350	Чай с сахаром 200	Каша гречневая рассыпчатая 190
Хлеб ржаной 50	Чай с сахаром 200	Соус томатный 30	Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром 200	Хлеб ржаной 50	Соус томатный 30
Хлеб пшеничный 90	Хлеб ржаной 50	Чай с сахаром 200/15	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 90	Чай с сахаром 200
	Хлеб пшеничный 60	Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 90	Хлеб пшеничный 90		Хлеб ржаной 50
		Хлеб пшеничный 90				Хлеб пшеничный 90
II Ужин						
Молоко кипяченое 200	Напиток кисломолочный Снежок 200	Молоко кипяченое 200	Йогурт питьевой 200	Молоко кипяченое 200	Напиток кисломолочный Снежок 200	Молоко кипяченое 200

МЕНЮ

12-18 лет

Утверждаю

И.о. директора
Першина Н.И.



8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
Масло сливочное 15	Масло сливочное 15	Масло сливочное (порциями) 15	Масло сливочное (порциями) 15	Масло сливочное (порциями) 15	Масло сливочное (порциями) 15	Масло сливочное 15
Колбаса в/к (порциями) 30	Яйцо вареное 40	Хлеб пшеничный 50	Колбаса в/к (порциями) 30	Яйцо вареное 40	Сыр порционный 30	Оладьи со стуженым молоком 150/20
Каша ячневая молочная жидкая со слив.маслом 200/5	Каша молочная кукурузная жидкая со слив.маслом 200/5	Сыр порционный 30	Каша "Дружба" молочная жидкая со слив.маслом 200/5	Каша рисовая молочная жидкая со слив.маслом 200/5	Каша пшеничная молочная жидкая со слив.маслом 200/5	Чай с сахаром 200
Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая со слив.маслом 200/5	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200	Хлеб пшеничный 60
Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Кофейный напиток 200	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	
II Завтрак						
Конфеты 30	Вафли 30	Пряники 30	Конфеты 30	Вафли 30	Конфеты 30	Печенье 30
Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Молоко кипяченое 200
Обед						
Икра свекольная 150	Помидоры свежие порционные 50	Огурцы свежие порционные 50	Икра морковная 150	Помидоры свежие порционные 50	Свекла порционная 150	Помидоры свежие порционные 50
Суп картофельный с рыбой 250	Суп из овощей с говядиной 350/30	Суп молочный с макаронными изделиями 300	Суп с макаронными изделиями и куриным филе 250/20	Борщ с капустой, картофелем и говядиной 350/30	Суп картофельный с мясными фрикадельками 350/25	Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной 300/30
Голубцы любительские 200/100	Тфтели 90/50	Зразы рубленные/масло слив. 100/5	Котлета рыбная/масло слив. 150/5	Рыба (филе) запеченная 150	Азу 350	Бефстроганов 80/50
Компот из кураги с вит.С 200	Макаронные изделия отварные 190	Рагу из овощей 300	Капуста тушеная 300	Пюре картофельное 350	Кисель детский "Витошка" с витаминами 200	Рис отварной 190
Хлеб ржаной 100	Горошек зеленый консервированный (прогретый) 20	Компот из смеси сухофруктов с вит.С 200	Компот из черносливы с вит.С 200	Напиток из плодов шиповника 200	Хлеб ржаной 100	Компот из свежих яблок с вит.С 200
Хлеб пшеничный 100	Напиток "Витошка" с витаминами 200	Хлеб ржаной 100	Хлеб ржаной 100	Хлеб ржаной 100	Хлеб пшеничный 100	Хлеб ржаной 100
	Хлеб ржаной 100	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 100	Хлеб пшеничный 100		Хлеб пшеничный 100
	Хлеб пшеничный 100					

Полдник

Сырники из творог/масло слив. 200/5	Булочка "Розовая" 50	Запеканка из творога со сгущ. молоком 200/40	Булочка "Беснушка" 50	Пудинг из творога (запеченный) 200/20	Мороженое 1	Омлет натуральный 100
Сок 200 Фрукты 300	Сок 200 Фрукты 300	Сок 200 Фрукт 300	Сок 200 Фрукты 300	Сок 200 Фрукты 300	Сок 200 Фрукты 300	Сок 200 Фрукты 300
Ужин						
Огурцы свежие порционные 50	Свекла порционная 150	Помидоры свежие порционные 50	Помидоры свежие порционные 50	Огурцы свежие порционные 50	Икра морковная 100	Огурцы свежие порционные 50
Котлеты из говядины 80	Рыба тушеная в томате с овощами 150	Печень, тушеная в соусе 130	Бризоль 125	Гуляш из мяса птицы 100/100	Котлета рыбная/масло слив. 150/5	Рыба (филе) запеченная 150
Картофель отварной 350	Пюре картофельное 350	Картофель отварной 350	Пюре картофельное 350	Макаронные изделия отварные 190	Рагу овощное 300	Пюре картофельное 350
Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200
Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50
Хлеб пшеничный 90	Хлеб пшеничный 90	Хлеб пшеничный 90	Хлеб пшеничный 90	Хлеб пшеничный 80	Хлеб пшеничный 90	Хлеб пшеничный 90
II Ужин						
Йогурт питьевой 200	Молоко кипяченое 200	напиток кисломолочный Снежок 200	Молоко кипяченое 200	Йогурт питьевой 200	Молоко кипяченое 200	Напиток кисломолочный Снежок 200